

# CORSO TRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN COUNSELING

*Umanistico Esistenziale Integrato*



## La Figura del Consulor:

Gli orientamenti più recenti sui temi della salute sottolineano la necessità di focalizzare l'attenzione sulla prevenzione del disagio e sulla promozione del benessere personale.

Diventare counselor significa scegliere una professione spendibile in diversi ambiti: sanitario, sociale scolastico, pastorale e aziendale.

Il **COUNSELOR** impara a gestire le relazioni interpersonali, ad aiutare l'utente a promuovere modalità positive, a scoprire i propri punti di forza e le risorse personali necessarie nei momenti di difficoltà e nei processi di cambiamento, può essere rivolto alla persona, alla coppia e alla famiglia. L'UMESI intende offrire in questo ambito un percorso formativo a partire dall'affermazione di Viktor Frankl: **"L'amore è il punto finale, il punto più alto al quale un essere umano possa innalzarsi in cui l'uomo è chiamato a vivere"**.

Nella nostra visione Umanistico-Esistenziale-Integrata la relazione d'aiuto è un rapporto d'amore in cui l'energia vitale liberata spinge la persona in direzione del suo sviluppo. La professione d'aiuto, così proposta, considera prioritario la centralità della persona ponendo l'attenzione alla dimensione psicologica, alle tecniche di comunicazione attraverso l'ascolto e l'empatia e alla dimensione spirituale mediante la ricerca di senso, di valori, di trascendenza e di significato dell'esistenza nella sua dimensione psico-spirituale.

### Calendario del Corso

Il corso avrà inizio nel mese di settembre 2024 con la frequenza di un weekend al mese. Sospensione delle lezioni nel mese di agosto.

Il corso si svolgerà presso la struttura Corte delle Giugiole, Cologna Veneta Verona.

### Titoli Istituzionali

Il centro di formazione UMESI ha avviato l'iter per l'iscrizione all'AICO (Associazione Italiana di Counseling).

Il Counseling è una professione intellettuale ai sensi della legge 14 gennaio 2013, n.4 (disposizioni in materia di professioni non organizzate).

### Direttori Scientifici

Dott. D'Auria Alberto  
Dott.ssa Pavan Ortensia

### Modalità di ammissione

L'ammissione alla scuola avviene dopo un colloquio informativo-motivazionale, la presentazione di un curriculum formativo e della domanda di ammissione che verrà valutata dal gruppo direttivo. Il colloquio sarà svolto dal direttore della Scuola.

Per ogni corso non potranno essere ammessi più di 25 partecipanti.

### Modalità di iscrizione e costi

Le iscrizioni si effettuano presso la segreteria dell'UMESI. L'iscrizione può avvenire tramite, scheda, fax, mail o telefonando.

Quota di iscrizione: 100,00 € + i.v.a.  
Quota annuale: 1.600,00 € + i.v.a.  
La quota annuale è dilazionabile.

Per info o altro, inviare mail a:  
[info@formazioneumesi.com](mailto:info@formazioneumesi.com)

oppure contattare i numeri sottostanti:  
351 64 09 485  
348 75 23 080  
(preferire msg. Sarete ricontattati)

**Il percorso formativo si articola in incontri teorico-pratici, esercitazioni, esperienze guidate, supervisione, counseling in situazione di gruppo ed individuale.**

#### ► Incontri teorico-pratici:

Sono previsti momenti formativi che si realizzano nella forma di lezioni magistrali e/o di seminario. Lo studente sarà affiancato da esercitazioni il cui scopo è quello di favorire l'approfondimento dei contenuti teorici e l'acquisizione di competenze operative.

#### ► Supervisione: A

Attività di supervisione a compimento degli incontri teorico-pratici saranno un momento privilegiato di apprendimento delle nozioni teoriche mediante la loro applicazione.

#### ► Formazione personale in situazione di gruppo:

Mira ad abilitare lo studente alla comunicazione interpersonale e alla guida delle dinamiche di gruppo.

#### ► Terapia personale:

Ai corsisti è offerta la possibilità di un percorso personale per migliorare il proprio dialogo interno.

#### ► Struttura ed organizzazione. Formazione personale

120 ore di cui 50 individuali e 70 di gruppo. Corso ed addestramento 500 ore. Tirocinio supervisionato 450 ore.

#### ► Requisiti per la partecipazione

- Possesso di titolo di laurea triennale e quinquennale  
- Possesso del solo diploma di scuola media superiore in grado di dimostrare di aver svolto attività lavorative per almeno 60 mesi effettivi, anche non continuativi, nei seguenti ambiti: educativo, sanitario, scolastico, sociale, pastorale, giuridico. Per il conseguimento del titolo è necessario partecipare almeno per 80% delle lezioni previste.

#### ► Sistema di valutazione ed esame finale

La valutazione dei partecipanti in vista della certificazione di idoneità si basa sui seguenti elementi:

- Esami orali e/o scritti per le discipline teorico-pratiche;
- Esercitazioni pratiche;
- Relazione di tirocinio;
- Tesi finale.

*Il percorso formativo si conclude con la discussione di un elaborato condiviso dal Collegio docenti, al termine del terzo anno.*

Visione  
Umanistico  
Esistenziale  
Integrato

